

## Scopi e filosofia

La Fondazione *Il Gabbiano* opera sul territorio ticinese dal 1991. Essa offre servizi utili per i tossicodipendenti e, più in generale, per giovani in difficoltà allo scopo di mettere in atto un processo in cui la persona possa raggiungere, tra le altre cose:

- la consapevolezza della propria condizione e dei problemi che ne sono all'origine;
- la riscoperta delle capacità e delle potenzialità personali e della fiducia in se stessi;
- la sperimentazione di un senso di umana ricchezza attraverso il rapporto e la comunicazione con le altre persone.

I **principi** che stanno alla base possono essere così sintetizzati:

- I servizi del Gabbiano sono continuamente protesi all'innalzamento della qualità della vita delle persone di cui si occupa.
- I servizi del Gabbiano sono aperti a tutte le persone che possono avere un beneficio dal suo operato senza distinzioni razziali, culturali, politiche e religiose.
- La persona è al centro della nostra attenzione e con lei tutte le dimensioni umane che ne fanno parte.
- Sono valorizzate le caratteristiche delle singole individualità.

## A chi si rivolge

La Comunità per tossicodipendenti adulti di Camorino è una struttura residenziale terapeutica che ha ottenuto, nel 2003, l'autorizzazione al funzionamento secondo i criteri stabiliti dalla Legge cantonale sugli stupefacenti (LCstup) del 1999 profilandosi come una struttura per la **terapia residenziale** a favore del recupero delle persone tossicodipendenti.

## Cosa offre

La Fondazione *Il Gabbiano* offre una presa a carico finalizzata a mettere in moto un processo di raggiungimento di una **completa autonomia** in particolare attraverso un **accurato reinserimento professionale**.

## Le reti

La rete principale in cui si inserisce la Comunità di Camorino è quella dei servizi per la tossicodipendenza. Inoltre i contatti sono vivi anche con le famiglie e i datori di lavoro/formatori.

## Presa a carico

La presa a carico è di natura *multidisciplinare* con lo scopo di lavorare sulla *relazione* e sulla *motivazione* con la persona; l'equipe educativa è composta da varie componenti professionali:

- Direttore, Psicologo, Educatore, Educatore sportivo, Infermiera in salute mentale, Gruppo di coordinamento organizzativo.

Il modello è a tre fasi preceduto da un periodo di prova.

### a) *Periodo di prova*

La durata è di 1 mese o poco più, durante il quale l'utente inserito in comunità si ambienta e conosce le **abitudini della casa**, la strutturazione della **giornata tipo**, le **regole** e i **ruoli principali**.

### b) *Prima fase – Residenziale*

La durata è di 4-6 mesi. È la fase in cui si sperimenta la responsabilizzazione verso se stessi e verso i propri compagni.

La personalizzazione dell'intervento si concretizza nel **Progetto Educativo Individuale (PEI)**, strumento per mezzo del quale viene gestita l'attuazione degli obiettivi individuali. Il PEI accompagna tutto il percorso comunitario;

### c) *Seconda fase – Pre inserimento*

La durata è di 4-6 mesi, comporta il cambio dell'educatore di riferimento e si svolge in uno spazio abitativo separato da quello residenziale. È la fase in cui si applicano le **competenze acquisite in prima fase** e si sperimenta la **responsabilizzazione verso l'esterno**.

Aumenta lo spazio di autonomia e, con questo, le responsabilità verso l'esterno. A tal fine viene inaugurato un nuovo tipo di contrattualità con l'educatore di riferimento con il quale inizia una individuazione e gestione congiunta degli obiettivi individuali.

### d) *Terza fase – Inserimento (post-cura)*

La durata è di 3-4 mesi, si svolge in uno spazio esterno ed è possibile che nella parte finale esista già una situazione abitativa completamente autonoma. È la fase in cui la persona mette in pratica in modo concreto e pressoché autonomo le capacità relazionali e di responsabilizzazione acquisite nelle fasi precedenti.

### *Dopo la dimissione*

Al fine di sostenere ulteriormente il buon fine del reinserimento sociale, al termine della presa a carico "ufficiale", il Gabbiano offre per ulteriori 1-2 mesi agli ex residenti la possibilità:

- di avere colloqui con gli educatori e con lo psicologo;
- di partecipare ai gruppi di discussione;
- di partecipare alle attività e alle uscite di gruppo.

Per la messa in atto della presa a carico ci si avvale, tra gli altri, dei seguenti strumenti

- **Schede PEI (Progetto Educativo Individuale)**
- **Schede di osservazione**
- **Rapporti scritti**
- **Gruppi di discussione**
- **Gruppi terapeutici e colloqui psicologici**
- **Gruppi tecnici**
- **Colloqui individuali**
- **Riunioni settimanali**

## Le occupazioni e le attività

Le **occupazioni** principali dei residenti comprendono il supporto nella gestione delle attività di **cura e governo della casa** (cucina, lavanderie e pulizie) e di **manutenzione esterna**, in modo particolare nella gestione degli spazi agricoli che la comunità affitta e gestisce.

Esse strutturano la giornata e offrono all'utente l'opportunità di rinforzare/acquisire competenze pratiche e di misurarsi con una **gestione consapevole delle proprie responsabilità** verso le persone e i compiti affidati. Le occupazioni vengono assegnate agli utenti secondo i criteri della **tur-nazione**, delle **capacità** e della loro **funzione motivazionale**.

Gradualmente all'utente viene chiesto di assumersi sempre più la responsabilità di ciò che gli viene affidato fino ad arrivare a una considerevole autonomia di gestione delle occupazioni.

Al pari delle occupazioni, le **attività**, di tipo ludico o sportivo, sono **uno strumento per sostenere e attuare il perseguimento degli obiettivi individuali previsti dal PEI**. Per la loro natura più orientata alla ricreazione, allo sport e allo svago, compensano e completano quanto ottenuto attraverso le occupazioni. Si tratta di attività strutturate e ricorrenti organizzate dal Gabbiano. In esse sono comprese:

- Attività sportive settimanali di varia natura
- Lezioni di equitazione
- Approccio al cavallo e alla natura
- Gite e WE
- Vacanze estive e vacanze invernali
- Campi

## L'orientamento professionale


La finalità istituzionale del reinserimento sociale di adulti rende l'orientamento professionale **un punto cardine** attorno al quale ruota la progettazione educativa individuale già a partire dal periodo di prova.

Per mezzo delle occupazioni interne, il residente inizia da subito a confrontarsi con il lavoro in ambito protetto. Tra la prima e la seconda fase lo stesso inizia ad avere esperienze di stage e/o di attività lavorative esterne. Al questo proposito la Comunità collabora costantemente con i vari **Uffici Regionale di Collocamento** o altri enti specializzati con il quale vengono progettati, attuati e monitorati **percorsi di reinserimento lavorativo individualizzati**.



**Sede legale e amministrazione**  
Piazza Molino Nuovo 15  
Casella postale 4216  
CH-6904 Lugano  
Tel. 091 922 06 76  
Fax 091 923 94 98

**Direzione e residenza**  
In Cumlina 2 - CH-6528 Camorino  
tel. 091 857 18 86 / 091 605 69 59  
Fax 091 857 18 22  
info@fondazione-il-gabbiano.ch  
www.fondazione-il-gabbiano.ch



Fondazione  
**Il Gabbiano**

Servizi per adulti  
tossicodipendenti e  
giovani in difficoltà